



FIPL

COSTITUITA NEL 1983

FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING
(affiliata IPF – EPF)

ORGANIZZA

XIX COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

San Zenone al Lambro (MI) 12/13/14/15 DICEMBRE 2019



FEDERAZIONE ITALIANA POWERLIFTING
(affiliata **IPF – EPF**)

INVITA : XIX COPPA ITALIA DI POWERLIFTING

DATA : 12/13/14/15 DICEMBRE 2019

PRESSO : PALAFIPL

INDIRIZZO : VIA MAMOLI SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

ISCRIZIONE GARA:

I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL 22 NOVEMBRE 2019 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO ED INVIARLO A: segreteria@powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €40.00 .

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 22.11.2019 CON BLOCCO DELLE NOMINATION COME DECISO DAL CONSIGLIO FEDERALE IN DATA 21.05.2017 E PUBBLICATO SUL SITO FEDERALE IN DATA 30.05.2017. FINO AL GIORNO 28.11.2019 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 22.11.2019. IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 05.12.2019 . NON SI ACCETTANO PAGAMENTI AL MOMENTO DEL PESO.

- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

LA FIPL, I DIRIGENTI E GLI ORGANIZZATORI DECLINANO OGNI RESPONSABILITA' RELATIVA AD INCIDENTI O INFORTUNI OCCORSI NELL'AMBIENTE DI GARA. IN BASE ALLE RACCOMADAZIONI EPF/IPF, SI INVITANO GLI ATLETI E GLI ACCOMPAGNATORI A MUNIRSI DI IDONEA ASSICURAZIONE.

ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL IBIS STYLES

Via Don Dossetti
Località Francolino
CARPIANO (MI)
Tel 02/91.97.71 Sagra Fabiana Corvino

HOTEL IL TELEGRAFO

Via Zuavi n. 54
20077 MELEGNANO (MI)
Tel 02/98.34.002

HOTEL SABRINA

Via Emilia n. 4
26858 SORDIO (LO)
Tel 02/98.10.273

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3
20070 DRESANO (MI)
Tel 02/9818741

REGOLAMENTO COPPA ITALIA

MASTER "1" , "2" , "3" , "4" MASTER "1" ATLETI DAI 40 A 49 ANNI, MASTER "2" ATLETI DAI 50 A 59 ANNI E MASTER "3" ATLETI OLTRE 60 ANNI, MASTER "4" OLTRE 70 ANNI

SUB JUNIORES : ATLETI DAI 14 AI 18 ANNI COMPIUTI

JUNIORES : ATLETI DAI 19 AI 23 ANNI COMPIUTI

MODALITA' DI GARA : TUTTE LE CATEGORIE GAREGGIANO CON PUNTEGGIO IPF .

CATEGORIE E PREMIAZIONI

UOMINI

- SUB JUNIOR : 2 CATEGORIE , FINO A - 83 KG e OLRE 83 KG.
- JUNIOR e MASTER "1" : 4 CATEGORIE :FINO A-74 KG.,-83 KG,-93 kg. ,OLTRE 93 KG.
- SENIOR: 5 CATEGORIE: FINO A -74 KG, -83 KG. , -93 KG. , -105 KG. E OLTRE 105 KG.
- MASTER "2" : CATEGORIA UNICA
- MASTER "3" : CATEGORIA UNICA
- MASTER "4" : CATEGORIA UNICA

DONNE

- SUB JUNIOR : CATEGORIA UNICA,
- JUNIORES : CATEGORIA UNICA
- SENIOR :4 CAT. : FINO A - 52 KG. ,-57 KG., -63 KG E OLTRE 63 KG.
- MASTER "1" : 2 CAT. FINO A -57 e OLTRE 57 KG.
- MASTER "2" : CATEGORIA UNICA
- MASTER "3" : CATEGORIA UNICA

ORARI MANIFESTAZIONE

GIOVEDI' 12 DICEMBRE 2019

PESO : ORE 13.00 / 14.30 GARA INIZIO ORE 15,00
UOMINI CAT.: JUNIOR TUTTE LE CAT.

VENERDI' 13 DICEMBRE 2019

PESO : ORE 09.00 / 10.30 INIZIO GARA ORE 11,00
DONNE : MASTER 1,2,3 - SUB JUNIOR E JUNIOR TUTTE LE CAT.

PESO : ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15,00
UOMINI CAT. : MASTER 1,2,3,4

SABATO 14 DICEMBRE 2019

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10,00
DONNE CAT.: SENIOR TUTTE LE CATEGORIE

PESO : ORE 12.00 / 13.30 GARA INIZIO ORE 14,00
UOMINI CAT. SENIOR -59, -66, -74 e SUB JUNIOR TUTTE LE CAT.

DOMENICA 15 DICEMBRE 2019

PESO : ORE 08.00 / 09.30 GARA INIZIO ORE 10,00
UOMINI CAT. : SENIOR -83 , -93 KG.

PESO : ORE 13.00 / 14,30 GARA INIZIO ORE 15,00
UOMINI CAT. SENIOR CAT. -105 -120 , +120 KG.

ATTENZIONE :GLI ORARI POTRANNO VARIARE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI. SEGUIRE IL SITO DELLA FIPL DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI